

11月献立表

月	火	水	木	金
				1 麻婆丼 豚スープ (9P) キャベツとニンニクの芽の炒め
4 お休み	5 ごはん みそ汁 魚の生姜煮 ごま酢和え ひじき炒り煮	6 おにぎり 味噌汁 焼そば コロッケ	7 ごはん 八宝菜 ナムル ショウマイ	8 カレーライス(ポーク) コンソメスープ 大根サラダ
11 ごはん 魚の塩焼き いんげんの白和え 肉団子とじゃが芋煮	12 ごはん 味噌汁 (9P) チキンのマスタード焼き 白菜のゆず風味 がんも煮付け	13 おにぎり きのこそば 酢味噌和え	14 ごはん 味噌汁 豚肉のカレー炒め 冷や奴 金平ごぼう	15 えびピラフ (9P) コンソメスープ コールスローサラダ
18 ごはん すまし汁 魚フライ ピーナッツあえ ビーフソテー	19 ロールパン クリームシチュー 盛り合わせサラダ (9P)	20 おにぎり 塩ラーメン 大豆と昆布の煮物	21 ごはん 豚肉しょうが炒め ポテトサラダ とうがんのくず煮	22 ハヤシライス コンソメスープ 豚サラダ (9P)
25 ごはん 味噌汁 オムレツ (9P) 豆腐サラダ チンゲン菜のソテー	26 ごはん 味噌汁 魚の照り焼き 三色なます 炒り豆腐	27 おにぎり しっぽうどん 花野菜のごまマヨ和え	28 ごはん わかめスープ 若鳥の唐揚げ 菜の花の和え物 (9P) さつま芋煮	29 豚丼 味噌汁 トマトのサラダ