

がっ
こん
だて
ひょう
じょうしよく
5月 献立表 (常食)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
				<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">1</div> 三色丼 すまし汁 ポテトサラダ(
4			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">7</div> ご飯 あまご汁 魚青の味噌煮(鯖) 焼きナス チンゲン菜と卵のソテー (タマゴ)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">8</div> おやこどん たまご 親子丼(卵) 味噌汁 もやしのごま和え
11	12	13	14	15
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">11</div> ご飯 すまし汁 魚の塩焼き(サゴシ) お浸し 野菜炒め	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">12</div> ご飯 コンソメスープ エビフライ 豆腐サラダ ひじきの炒り煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">13</div> おにぎり 山菜かきあげうどん 蓮根のそぼろ煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">14</div> ご飯 味噌汁 魚の生姜煮(サバ) もずくの酢の物 金平ごぼう	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">15</div> ポークカレーライス コンソメスープ サラダ
18	19	20	21	22
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">18</div> ご飯 味噌汁 ミートコロケ 菜の花の白和え 切り干し大根の煮つけ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">19</div> ロールパン クラムチャウダー チキンソテー ごま和え	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">20</div> おにぎり 味噌汁 焼きそば がんもの煮つけ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">21</div> ご飯 味噌汁 魚の塩焼き(サゴシ) 酢の物 大根のそぼろ煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">22</div> 豚丼 味噌汁 卵の花
25	26	27	28	29
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">25</div> ご飯 味噌汁 煮込みハンバーグ 大豆サラダ 根菜煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">26</div> ご飯 コンソメスープ 魚のフライ(白身) スパゲティサラダ 白菜と肉団子の煮込み	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">27</div> おにぎり お塩ラーメン 春巻	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">28</div> ご飯 味噌汁 鶏のテリヤキ 菜の花の錦糸和え(卵) 大豆と昆布の煮物	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">29</div> ハヤシライス コンソメスープ シーチキンサラダ