

がっ　　こん　だて　ひょう
8月 献立表

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
3	4	5	6	7
ごはん みそ汁 白身魚フライ オクラの和え物 南瓜の煮物	ごはん コンソメスープ ポークピカタ(卵) 海藻サラダ 大豆のトマト煮	おにぎり かき揚げぶっかけうどん(卵) キュウリとたくあんのごま和え	ごはん かきたま汁(卵) 魚の味噌煮(鯖) もやしの五目炒め	マーボー丼 中華スープ ゆかり和え
10	11	12	13	14
やす 休み	やす 休み	やす 休み	やす 休み	えびピラフ コンソメスープ インゲンとツナのサラダ
17	18	19	20	21
ごはん みそ汁 焼きコロッケ スパゲティサラダ 肉団子の甘酢案	ロールパン コンソメスープ 鶏のトマト煮 大根サラダ ほうれん草のソテー	おにぎり 冷やしそば 春巻き	ごはん すまし汁 魚の生姜焼き 菜の花和え ナスの味噌炒め	夏ちらし寿司(卵) すまし汁 白和え
24	25	26	27	28
ごはん みそ汁 魚の塩焼き(さごし) ほうれん草のお浸し さとも煮	ごはん みそ汁 豚肉のカレー炒め 花野菜サラダ 切干大根の煮物	おにぎり 冷やし中華(卵) しゅうまい	ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ(鰹) 枝豆のおろし和え ビーフソテー	ポークカレーライス コンソメスープ マカロニサラダ
31				
ごはん すまし汁 魚の西京焼き(赤魚) 青菜のごま和え がんもの煮付け				