

5月 献立表

月	火	水	木	金
2 ごはん コンソメスープ ミートコロッケ 菜の花のピーナツ和え 厚揚げ煮	3	4	5	6 かつ丼(卵) みそ汁 ほうれん草の浸し
9 ごはん すまし汁 魚の西京焼き(さごし) お浸し えんどうのソテー	10 ごはん コンソメスープ エビフライ 豆腐サラダ ひじき炒り煮	11 おにぎり 味噌ラーメン 鶏のから揚げ	12 ごはん みそ汁(卵) 魚の生姜煮(サバ) もやしの酢の物 きんぴらごぼう	13 カレーライス コンソメスープ 野菜サラダ
16 ごはん みそ汁 ハンバーグ 和風サラダ 切り干し大根の煮付け	17 ロールパン クリームシチュー もやしのソテー 野菜サラダ	18 おにぎり 肉うどん(たまご) れんこんのきんぴら	19 ごはん みそ汁 魚の塩焼き(さごし) 酢のもの 大根のそぼろ煮	20 豆ごはん みそ汁 鶏のさっぱり煮(卵) キャベツのソテー トマトのサラダ
23 ごはん すまし汁 ホイコーロー 大豆サラダ 根菜煮	24 ごはん コンソメスープ 魚のフライ スパゲティサラダ 白菜と肉団子の煮込み	25 おにぎり とんこつラーメン(卵、たけのこ) ブロッコリーのごま和え	26 ごはん みそ汁 鶏の照り焼き 大根サラダ 大豆と昆布の煮物	27 ハヤシライス 卵スープ(卵) 花野菜サラダ
30 ごはん みそ汁 豚キムチ シーフードサラダ 根菜の炒め煮(たけのこ)	31 ごはん コンソメスープ 魚のムニエル マカロニサラダ 大豆と昆布の煮物			