

# 8月 献立表

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
	1	2	3	4
	エビカツ ブロッコリーのペッパー炒め 里芋のチリビーンズソース 大根のさっぱりサラダ	とり鶏のから揚げ だいこん大根のさっぱりサラダ マカロニのカレー煮込み こまつな小松菜の胡麻和え	トマトソースのチーズハンバーグ なんきん南京のサラダ コロッケ ほうれん草のコーンソース	さわらでに鱈の照り煮 こんにゃくのみそ炒め ジャガイモのそぼろあんかけ マカロニケチャップ
7	8	9	10	11
わふう和風かつの卵とじ からピリ辛こんにゃく やさい野菜と厚揚げの白みそあんかけ こまつな小松菜ときのこの旨だれ和え	やきにく焼肉 しおキャベツの塩レモン和え たらこスパゲッティ えだまめひじきと枝豆の炒め煮	あかう赤魚のから揚げ紅しょうがあんかけ うまからシイタケの旨辛煮 なんきん南京の豆乳ソース こまつな小松菜の胡麻和え	て照り焼きハンバーグ スパゲッティーナポリタン ようふう洋風煮 ちんげんさい青梗菜とコーンのソテー	
14	15	16	17	18
		ぶたにく豚肉のマヨソース たけのこ筍とこんにゃくの炒め煮 イタリアンスパゲッティ こまつな小松菜とかにかまの煮びたし	なんばんみみやざきふうチキン南蛮宮崎風 だいこん大根のあんがらめ たらこスパゲッティ ひじきの煮物	サーモンのパセリパン粉焼き はるさめのピリ辛和え あつあ厚揚げのカレー煮 いろどり彩りマッシュポテト
21	22	23	24	25
タラフライのタルタルソース レンコンとベーコンのマスタード炒め ミートボールのカレー煮込み はくさい白菜の和え物	ハンバーグデミグラスソース さつまいものレモン風味 やさい野菜のクリーム煮 ポパイソテー	てんとり天おろしポン酢 はるさめ春雨の塩煮 はんぺんのトマトチーズ焼き こまつな小松菜のバターコーン炒め	カレー マカロニサラダ やさい野菜コロッケ だいこん大根のゆず風味和え	ヤンニョムチーズチキン サツマイモのハニーミルク煮 チヂミ ちんげんさい青梗菜のナムル
28	29	30	31	
ぎゅう牛ごぼうの柳川風 やみつきニンジン こうや豆腐高野豆腐の肉みそあんかけ なんきん南京のサラダ	かおさけニンニク香る鮭のバター醤油焼き あだとうふ揚げ出し豆腐の生姜あん やミニ焼きそば はくさい白菜のあっさり和え	しろみさかな白身魚の芳醇ビネガーソース 帆立貝柱のエビトマトクリーム煮 かおトリュフ薫るマヨサラダ えだまめ枝豆マッシュポテト	とり鳥つくねのやみつき味噌だれ レンコンとツナのサラダ あだとうふ揚げ出し豆腐の枝豆生姜あん ひじきとえのきの中華炒め	