

9月 献立表

月	火	水	木	金
				1 豚肉のオイスター炒め ニンジンの中 ^{ちゅうかい} 華炒め 中華豆腐 マカロニサラダ
4 トマトソースのチーズハンバーグ 南瓜のサラダ コロッケ ほうれん草のコーンソース	5 焼肉 キャベツの塩レモン和え たらこスパゲッティ ひじきと枝豆の炒め煮	6 鮭のゆずおろしあん ごぼうの塩きんぴら コロッケのエビトマトクリームソース おからのマヨサラダ	7 豚肉の生姜焼き 野菜炒め ミートスパゲッティ 小松菜とツナのサラダ	8 カレーの甘酢あんかけ 鶏肉の胡麻マヨソース 餃子のスープ煮 青梗菜とコーンの和え物
11 チキンカツの梅マヨソース マカロニのオーロラサラダ はんぺんのピザ風焼き ほうれん草のワサビ和え	12 サバの竜田揚げ梅ソース レンコンのマヨおかか和え 大豆とサツマイモの甘辛揚げ 切り干し大根のサラダ	13 鶏のから揚げ 大根のさっぱりサラダ マカロニのカレー煮 小松菜の胡麻和え	14 すき焼き風煮 ツナと人参の塩炒め 高野豆腐のから揚げ 菜の花の菜種和え	15 和風かつの卵とじ ピリ辛こんにゃく 野菜と厚揚げの白みそ和え 小松菜ときのこの旨だれ和え
	19 豚肉のマヨソース 筍とこんにゃくの炒め煮 イタリアンスパゲッティ 小松菜とかにかまの煮びたし	20 チキン南蛮宮崎風 大根のあんがらめ たらこスパゲッティ ひじきの煮物	21 白身魚のネギソース ひじきの煮物 野菜コロッケ 青菜のガーリック風味	22 たらフライのタルタルソース レンコンとベーコンのマスタード炒め ミートボールのカレー煮込み 白菜の和え物
25 ハンバーグデミグラスソース サツマイモのレモン風味 野菜のクリーム煮 ポパイソテー	26 照り焼きマヨチキン ブロッコリーのガーリック炒め 春雨の肉みそとじ なます	27 カレー マカロニサラダ 野菜コロッケ 大根のゆず風味和え	28 白身魚の芳醇ビネガーソース 帆立貝柱のエビトマトクリーム煮 トリュフ薫るマヨサラダ 枝豆マッシュポテト	29 さっぱりトマトのポークソテー マカロニの南瓜クリーム煮 肉団子のデミグラスソースかけ 彩りマッシュポテト