

4月 献立表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
カレイのネギ塩焼き 春雨サラダ タッカルビ風 ひじきの煮物	エビカツ ブロッコリーのペッパー炒め 里芋のチリビーンズソース 大根のさっぱりサラダ	鶏のから揚げ コールスローサラダ マカロニのカレー煮込み 大根とパプリカのマリネ	トマトソースのチーズハンバーグ 南京のサラダ コロッケ ほうれん草のコーンソース	和風かつの卵とじ やみつきニンジン 野菜と厚揚げの白みそ和え 小松菜とえのきのお浸し
8	9	10	11	12
タラと山芋のアゴだしあん 小松菜のあんがらめ 鶏ネギ黒コショウメンチ アサリの佃煮	焼肉 キャベツの塩レモン和え たらこスパゲッティ ひじきと枝豆の炒め煮	豚肉の生姜焼き 野菜炒め ミートスパゲッティ 小松菜とツナのサラダ	チキンのレモンバターソース 和風おからサラダ ボンゴレロツソ きのこの和風マリネ	焼きサバの梅ソースがけ レンコンのマヨおかか和え 大根とサツマイモの甘辛揚げ 切り干し大根のサラダ
15	16	17	18	19
チキン南蛮宮崎風 コールスローサラダ たらこスパゲッティ サツマイモの甘煮	白身魚のネギソース ひじきの煮物 野菜コロッケ だし巻き卵	ハンバーグデミグラスソース さつま芋のレモン風味 野菜のクリーム煮 ポパイソテー	とり天おろしポン酢 春雨の塩煮 はんぺんのトマトチーズ焼き 小松菜のバターコーン炒め	サーモンフライのナッツドレ 大根のサウザンサラダ かぼちゃのクリームスパゲッティ 明太マッシュポテト
22	23	24	25	26
カレー マカロニサラダ 野菜コロッケ 大根のゆず風味和え	みそかつ ジャガイモのマスタード和え 大根の煮物 ほうれん草と鶏の和え物	にんにく香る鮭のバター醤油焼き 揚げ出し豆腐の生姜あん ミニ焼きそば 白菜のあっさり和え	サツパリトマトのポークソテー マカロニの南瓜クリーム煮 肉団子のデミグラスソースかけ 彩りマッシュポテト	牛肉のチャプチェ 豆腐のサラダ チヂミ ほうれん草のナムル
29	30			
	鱈の洋風焼き レンコンのマスタード炒め コーンコロッケ ひじきの和え物			