



献立表



げつ	か	すい	もく	きん
	1 ごはん サワラのみぞれかけ きんぴらごぼう トマトクリームパスタ オクラの梅マヨ和え	2 ごはん 鶏のから揚げ 大根のさっぱりサラダ マカロニのカレー煮込み 小松菜の胡麻和え	3 ごはん トマトソースのチーズハンバーグ 南瓜のサラダ コロッケ ほうれん草のコーンソース	4 ごはん さわらの照り焼き こんにゃくの味噌炒め じゃが芋のそぼろあんかけ マカロニケチャップ
	7 ごはん 和風カツの卵とじ ピリ辛こんにゃく	8 ごはん 焼肉 キャベツの塩レモン和え たらこスパゲティ ひじきと枝豆の炒め煮	9 ごはん 赤魚のから揚げ 椎茸の甘辛煮 南瓜の豆乳ソース 小松菜の胡麻和え	10 ごはん 照り焼きハンバーグ スパゲティナポリタン 洋風煮 青梗菜とコーンのソテー
14 お盆休み	15 お盆休み	16 ごはん 豚肉のマヨソース たけのここんにゃく 筍と蒟蒻の炒め煮 イタリアンスパゲティ 小松菜とかにかまの煮浸し	17 ごはん チキン南蛮宮崎風 大根のあんがらめ たらこスパゲティ ひじきの煮物	18 ごはん サーモンのパセリパン粉焼き 春雨のピリ辛和え 厚揚げのカレー煮 彩りマッシュポテト
21 ごはん たらフライのタルタルソース 蓮根とベーコンのマスタード炒め ミートボールのカレー煮込み 白菜の和え物	22 ごはん ハンバーグデミグラスソース さつまいものレモン風味 野菜のクリーム煮 ポパイソテー	23 ごはん 鶏天おろしポン酢 春雨の塩煮 はんぺんのトマトチーズ焼き 小松菜のバターコーン炒め	24 ごはん カレー マカロニサラダ 野菜コロッケ 大根の柚子風味和え	25 ごはん ヤンニョムチーズチキン さつまいものハニーミルク煮 チヂミ 青梗菜のナムル
28 ごはん 牛ごぼうの柳川風 やみつき人参 高野豆腐の肉味噌あんかけ 南瓜のサラダ	29 ごはん ニンニク薫る鮭のバター醤油焼き 揚げ出し豆腐の生姜あん ミニ焼きそば 白菜のあっさり和え	30 ごはん 白身魚の芳醇ピネガーソース 帆立貝柱のえびトマトクリーム煮 トリュフ薫るマヨサラダ えだまめ 枝豆マッシュポテト	31 ごはん 鶏つくねのやみつき味噌だれ れんこんとツナのサラダ 揚げ出し豆腐の枝豆生姜あん ひじきと枝豆の中華炒め	