



9月 献立表

げ月	か火	すい水	もく木	きん金
				1
				ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 人参の中華炒め 中華豆腐 マカロニサラダ
4	5	6	7	8
ごはん トマトソースのチーズハンバーグ 南瓜のサラダ コロッケ ほうれん草のコーンソース	ごはん 焼肉 キャベツの塩レモン和え たらこスパゲティ ひじきと枝豆の炒め煮	ごはん 鮭の柚子おろしあん ごぼうの塩きんぴら コロッケのえびトマトクリームソース おからのマヨサラダ	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め ミートスパゲティ 小松菜とツナのサラダ	ごはん カレイの甘酢あんかけ 鶏肉の胡麻マヨソース 餃子のスープ煮 青梗菜とコーンの和え物
11	12	13	14	15
ごはん チキンカツの梅マヨソース マカロニのオーロラサラダ はんぺんのピザ風味 ほうれん草のワサビ和え	ごはん さばの竜田揚げ梅ソース 蓮根のマヨおかか和え 大豆とさつまいもの甘辛揚げ 切り干し大根のサラダ	ごはん 鶏のから揚げ 大根のさっぱりサラダ マカロニのカレー煮込み 小松菜の胡麻和え	ごはん すき焼き風煮 ツナと人参の塩炒め 高野豆腐のから揚げ 菜の花の菜種和え	ごはん 和風カツの卵とじ ピリ辛こんにやく 野菜と厚揚げの旨みそあんかけ 小松菜ときのこの旨だれ和え
18	19	20	21	22
敬老の日 	ごはん 豚肉のマヨソース 筍とこんにやくの炒め煮 イタリアンスパゲティ 小松菜とカニカマの煮びたし	ごはん チキン南蛮宮崎風 大根のあんがらめ たらこスパゲティ ひじきの煮物	ごはん 白身魚の葱ソース ひじきの煮物 野菜コロッケ 青菜のガーリック風味	ごはん たらフライのタルタルソース 蓮根とベーコンのマスタード炒め ミートボールのカレー煮込み 白菜の和え物
25	26	27	28	29
ごはん ハンバーグデミグラスソース さつまいものレモン風味 野菜のクリーム煮 ポパイソテー	ごはん 照りマヨチキン ブロッコリーのガーリック炒め 春雨の肉味噌とじ なます	ごはん カレー マカロニサラダ 野菜コロッケ 大根の柚子風味和え	ごはん 白身魚の芳醇ピネガーソース 帆立貝柱のえびトマトクリーム煮 トリュフ薫るマヨサラダ 枝豆マッシュポテト	ごはん さっぱりトマトのポークソテー マカロニの南瓜クリーム煮 肉団子のデミグラスソースかけ 彩りマッシュポテト