

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">1</div> ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 人参の中華炒め 中華豆腐 マカロニサラダ
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">4</div> ごはん エビカツ ブロッコリーのペッパー炒め 里芋のチリビーンズソース 大根のさっぱりサラダ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">5</div> ごはん さわらの照り煮 さつまいもの甘煮 鶏天 大根と大根菜のとも和え	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">6</div> ごはん 肉豆腐 南瓜のごまサラダ 春雨と野菜の甘煮炒め 大根ときくらげの塩麹和え	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">7</div> ごはん 鶏のから揚げ 大根のさっぱりサラダ マカロニのカレー煮込み 小松菜のごま和え	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">8</div> ごはん トマトソースのチーズハンバーグ 南瓜のサラダ コロッケ ほうれん草のコーンソース
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">11</div> ごはん 和風カツの卵とじ やみつき人参 野菜と厚揚げの白みそあんかけ 小松菜とえのきのお浸し	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">12</div> ごはん 焼肉 キャベツの塩レモン和え たらこスパゲティ ひじきと枝豆の炒め煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">13</div> ごはん タラと山芋焼きのあごだしあん 小松菜のあんがらめ 鶏ねぎ黒胡椒メンチ あさりの佃煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">14</div> ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め ミートスパゲティ 小松菜とツナのサラダ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">15</div> ごはん チキンのレモンバターソース 和風のおからサラダ ボンゴレロツ きのこの和風マリネ
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">18</div> ごはん チキン南蛮宮崎風 大根のあんがらめ たらこスパゲティ ひじきの煮物	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">19</div> ごはん 白身魚の葱ソース ひじきの煮物 野菜コロッケ 青菜のガーリック風味	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">20</div> ごはん 酢豚 春雨の旨塩サラダ かに玉風オムレツ ほうれん草のナムル	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">21</div> ごはん 白身魚の芳醇ピネガーソース 帆立貝柱のエビトマトクリーム煮 トリュフ薫るマヨサラダ 枝豆マッシュポテト	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">22</div> ごはん ハンバーグデミグラスソース さつまいものレモン風味 野菜のクリーム煮 ポパイソテー
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">25</div> ごはん ミックスグリル サイコロステーキ コーンシチュー	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">26</div> ごはん ヤンニョムチーズチキン さつまいものハニーミルク煮 チヂミ 青梗菜のナムル	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">27</div> ごはん カレー マカロニサラダ 野菜コロッケ 大根の柚子味噌和え		