

12月 献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>ごはん すまし汁 魚の西京焼き 青菜の炒め焼き コンソメ煮</p>	<p>ごはん みそ汁 プルコギ風 春雨の酢の物(卵) 冬瓜のくず煮</p>	<p>おにぎり キムチラーメン ごま和え</p>	<p>ごはん すまし汁 魚のピカタ和え(卵) もやし酢のもの ロールキャベツ</p>	<p>まーぼどん 麻婆丼 中華スープ かぼちゃサラダ</p>
9	10	11	12	13
<p>ごはん みそ汁 コロッケ 菜の花和え物 大豆と切り昆布</p>	<p>ごはん そうめん汁 魚の生姜煮 すみそ和え れんこんきんぴら</p>	<p>おにぎり みそ汁 焼うどんそば 小松菜のごま和え</p>	<p>ごはん みそ汁 魚の塩焼き(青魚) ソテー 根菜煮</p>	<p>カレーライス コンソメスープ 豆腐サラダ</p>
16	17	18	19	20
<p>ごはん みそ汁 魚のマスタード焼き 錦糸和え(卵) 野菜のコンソメ煮</p>	<p>ロールパン コンソメスープ とんかつ 大根サラダ 青菜のソテー</p>	<p>おにぎり ちゃんぽんめん ほうれん草のごま和え</p>	<p>ごはん みそ汁 チキン南蛮 和風サラダ 厚揚げ煮</p>	<p>たにんどん 他人丼(卵) すまし汁 三色なます</p>
23	24	25	26	
<p>ごはん コンソメスープ アジフライ ポテトサラダ わかめとモヤシの辛子和え</p>	<p>ごはん みそ汁 魚の照り焼き 酢の物 がんと煮つけ</p>	<p>おにぎり きつねうどん(卵) ひじき煮</p>	<p>ごはん コンソメスープ 鳥から揚げ マカロニサラダ プリン</p>	