

がっ      こんだて      ひょう  
2月献立表

| げつ<br>月   | か<br>火  | すい<br>水                        | もく<br>木   | きん<br>金                      |
|---|---|--------------------------------|---|------------------------------|
|   | 1   | 2                              | 3   | 4                            |
|   | ごはん<br>みそ汁<br>鳥の照り焼き<br>ゆかり和え<br>炒り豆腐               | おにぎり<br>味噌ラーメン<br>しゅうまい        | ごはん<br>みそ汁<br>イワシの梅しそフライ<br>カボチャの煮物<br>福豆       | メンチカツカレー<br>スープ<br>ツナサラダ     |
| 7   | 8   | 9                              | 10  | 11                           |
| ごはん<br>みそ汁<br>魚の塩焼き(さごし)<br>もやしのごま和え<br>肉団子と春雨煮 | ロールパン<br>野菜のいっぱいスープ<br>とんかつ<br>菜の花の和え物<br>かぼちゃのミルク煮 | おにぎり<br>しっぽうどん<br>焼きなす         | ごはん<br>みそ汁<br>焼肉風<br>マカロニサラダ<br>切り干し大根の煮物       | やす<br>休み                     |
| 14  | 15  | 16                             | 17  | 18                           |
| ごはん<br>みそ汁<br>ハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>キャベツと卵のソテー(卵)  | ごはん<br>すまし汁<br>魚のムニエル(あじ)<br>山芋の酢のもの<br>なす味噌煮       | おにぎり<br>きつねそば(そば)<br>里芋のゆず味噌掛け | ごはん<br>みそ汁<br>揚げタラの甘酢あんかけ<br>ピーナツ和え<br>野菜のコンソメ煮 | 中華丼<br>卵スープ(卵)<br>豆腐サラダ      |
| 21  | 22  | 23                             | 24  | 25                           |
| ごはん<br>みそ汁<br>豚肉しょうが炒め<br>たまご豆腐(卵)<br>信田煮       | ごはん<br>わかめスープ<br>焼き若鶏唐揚げ<br>ごぼうサラダ<br>煮浸し           | やす<br>休み                       | ごはん<br>すまし汁<br>魚の竜田揚げ(さば)<br>お浸し<br>ひじき煮        | エビピラフ<br>コンソメスープ<br>野菜サラダ(卵) |
| 28  |   |                                |   |                              |
| ごはん<br>なめこ汁<br>カニクリームコロッケ<br>菜の花白和え<br>なすの煮付け   |   |                                |   |                              |