

3月 献立表

月	火	水	木	金
	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">1</div> ごはん みそ汁 さかな うめぼし に 魚の梅干し煮 酢のもの ほうれん草ソテー	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">2</div> おにぎり はる 春うどん(卵) アスパラの炒め物	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">3</div> ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ はる やさい 春野菜のサラダ キャベツとツナのソテー ひなあられ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">4</div> ポークカレーライス スープ シーフードサラダ
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">7</div> ごはん みそ汁 あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き はるさめ すのもの 春雨の酢の物 あおな 青菜のけんちん炒め	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">8</div> ごはん 中華スープ ぶたにく みそ いた 豚肉の味噌炒め いんげんのごま和え こんさい に 根菜煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">9</div> おにぎり みそ 味噌ラーメン(卵) あ ぎょうざ 揚げ餃子	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">10</div> ごはん すまし汁 チキンのマスタード焼き ごま和え ポテトきんぴら	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">11</div> さんしょびん たまご 三色丼(卵) みそ汁 味噌汁 はくさい しお こんぶ あ 白菜の塩昆布和え
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">14</div> ごはん みそ汁 オムレツ(卵) だいこん 大根サラダ チンゲン菜のソテー	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">15</div> ロールパン コンソメスープ とんかつ かいそう 海藻サラダ ミートボールのトマト煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">16</div> おにぎり カレーうどん キャベツとささみの和え物	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">17</div> ごはん そうめん汁 さかな て や 魚の照り焼き(さごし) すみそ あ 酢味噌和え しゅうまい	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">18</div> おやこどん たまご 親子丼(卵) みそ汁 味噌汁 す 酢のもの
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">21</div> 休	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">22</div> ごはん みそ汁 ぶたにく カレー いた 豚肉のカレー炒め ほうれん草のシラス和え さといも煮	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">23</div> おにぎり みそ汁 や 焼きそば だいず 大豆サラダ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">24</div> ごはん かきたま汁(卵) えびフライ さんさい あ 山菜のごま和え き ぼ だいこん にも 切り干し大根の煮物	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">25</div> ハヤシライス コンソメスープ はな やさい 花野菜とツナのサラダ
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">28</div> ごはん コンソメスープ ゆでしゃぶポン酢かけ かぼちゃのピーナツ和え ほうれん草のソテー	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">29</div> ごはん みそ汁 さかな しょうがや 魚の生姜焼き す 酢のもの チンゲン菜のソテー	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">30</div> おにぎり しょうゆラーメン(卵) な はな あ 菜の花のごま和え	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">31</div> ごはん みそ汁 チキン南蛮風 うの花炒め たけのこ き め あ た 筍といかの木の芽和え(筍)	