

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">5</div> <p>ごはん とりのから揚げ 大根のさっぱりサラダ マカロニのカレー煮込み 小松菜の胡麻和え</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">8</div> <p>せいじん ひ 成人の日</p> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">9</div> <p>ごはん トマトソースのチーズハンバーグ かぼちゃ 南瓜のサラダ コロッケ ほうれん草のコーンソース</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">10</div> <p>ごはん 豚バラ肉の豆乳ソースかけ だいこん 大根のコンソメ炒め アジの大葉フライ さつま芋のレモン煮</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">11</div> <p>ごはん やきにく 焼肉 キャベツの塩レモン和え たらこスパゲティー ひじきと枝豆の炒め煮</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">12</div> <p>ごはん カレイのバターボン酢きのこあん レンコンの炒めなます 豆腐ハンバーグの明太マヨソース 菜の花のピーナツ和え</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">15</div> <p>ごはん ぎゅうにく 牛肉のチェブチェ とうふ 豆腐のサラダ チヂミ ほうれん草のナムル</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">16</div> <p>ごはん すぶた 酢豚 はるさめ うましお 春雨の旨塩サラダ かにたま かに玉オムレツ ほうれん草のナムル</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">17</div> <p>ごはん なんばん ぬまやぎまろう チキン南蛮宮崎風 だいこん 大根のあんがらめ たらこスパゲティー ひじきの煮物</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">18</div> <p>ごはん サーモンフライのナツドル だいこん 大根のサウザンサラダ かぼちゃ 南瓜クリームスパゲティー めんたい 明太マッシュポテト</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">19</div> <p>ごはん ハンバーグデミグラスソース さつま芋のレモン風味 やさい 野菜のクリーム煮 ポパイソテー</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">22</div> <p>ごはん とりてん 鶏天おろしポン酢 はるさめ しおに 春雨の塩煮 はんぺんのトマトチーズ焼き こまつな 小松菜のバターコーン炒め</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">23</div> <p>ごはん カレー マカロニサラダ やさい 野菜コロッケ だいこん ゆず ふうみ あ 大根の柚子風味和え</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">24</div> <p>ごはん サバのチリソース お麩 ちんげんさい ちゅうか お麩と青梗菜の中華あん マカロニのチーズトッポギ風 はくさい ちゅうか あ 白菜の中華和え</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">25</div> <p>ごはん ゆーりんちゅう 油淋鶏風 がんもの煮物 まーぼ はるさめ 麻婆春雨 き ほ だいこん 切り干し大根のサラダ</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">26</div> <p>ごはん クリームパスタ にくだんご 肉団子のコンソメ煮 あさりと菜の花の旨塩ニンニク</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">29</div> <p>ごはん 白身魚の白湯鍋風 レンコンとさつま芋の甘辛炒め あつあ 厚揚げのよだれ鶏ソース ひじきとえのきの中華和え</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">30</div> <p>ごはん さっぱりトマトのポークソテー マカロニの南瓜クリーム煮 肉団子のデミグラスソースかけ いろど 彩りマッシュポテト</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">31</div> <p>ごはん ニンニク 香る 鮭のバター醤油焼き あげ だし とうふ しょうが 揚げ出し豆腐の生姜あん ミニ焼きそば はくさい 白菜のあっさり和え</p>		